

ANIMAL FLOW

受講の流れ

Medibodyでの受講が

初めての方

未経験者
大歓迎

初めて受講される方は
1度体験会を受講ください

ベーシックコース
(体験会) 90分

再

再受講も可能です

Medibodyでの受講が

2回目以降の方

選べる3コース

パーソナル
コース

お客様の目的に合わせた**完全オリジナル**メニューを1to1で実施するコースです。

Price

- ・ 吉田Coach
→ ¥3,000(30分)
- ・ 渡辺Coach
→ ¥2,500(30分)

みんなde
レッスン

実施条件：3名以上～

参加者のレベルや目的に合わせてメニュー内容や難易度を**カスタマイズ**するコースです。

Price

- ・ 90分
→ ¥2,500
(1人あたり)
- 例) 3名参加での金額
¥2,500×3名= ¥7,500

アドバンス
コース

ベーシックコースよりももっと**機能性**高く身体を**使いこな**したい方向けのコースです。

**2020年
開催予定**